



IN COLLABORAZIONE CON:

C I D
Conoscere
il diabete



Unione Cattolica insegnanti
Dirigenti Formatori



Accademia del Tempo Libero Reggio Calabria

ORGANIZZA

corso gratuito per badanti e assistenti famigliari a domicilio
2^a annualità (2016)

120 ore di formazione finalizzata all'acquisizione delle seguenti competenze :

- uso della lingua italiana (livello II europeo) (ove occorre) ;
- qualificazione dell'attività di cura e assistenza alla persona ;
- esperienze di sostegno individuale e di piccoli gruppi presso strutture a carattere sanitario- assistenziale con la guida di un Tutor

Il corso è rivolto a : Cittadini italiani e cittadini stranieri regolari e maggiorenni. .

L'inizio del corso è previsto per il **14 gennaio 2016** e durerà sino a novembre.2016

La durata è di 100 ore di formazione in aula e 20 di tirocinio suddivise in una lezione settimanale da 3 - 4 ore ciascuna.

Sede del corso: l'Auditorium U. Zanotti Bianco – Cipresseto via G. Melacrino 34 Reggio Calabria

Le lezioni si svolgeranno il giovedì pomeriggio dalle ore 14,45 alle 17,45.

Le iscrizioni si raccolgono fino al **15 gennaio 2016** presso la segreteria dell'Accademia del Tempo Libero il mercoledì e il sabato dalle ore 16,45 alle 18,00

Alla fine del corso saranno certificate le competenze acquisite

E' richiesto il versamento una tantum di € 10,00 per la fornitura di materiale didattico

MOTIVAZIONE

Considerato che :

- negli ultimi decenni si è sempre più diffuso in Italia il ricorso da parte delle famiglie alle prestazioni di « assistenti familiari », detti anche « badanti »;
- Il lavoro dell'assistente familiare o « badante » non è regolamentato: chiunque può svolgere questa attività, anche senza una preparazione professionale specifica.
- questo servizio è svolto quasi sempre da persone straniere, disponibili spesso ad una presenza continuativa (da 8 ore a 24 ore al giorno, per 6 giorni la settimana) presso l'abitazione della persona assistita.
- in caso di extracomunitari la relazionalità è difficile soprattutto per difetto di conoscenza linguistica.
- nella prassi il ruolo del badante consiste nel : **assistere** nelle attività della vita quotidiana una persona anziana fragile, temporaneamente o permanentemente priva di autonomia o con autonomia limitata; **facilitare o sostituirsi** nelle attività di pulizia e igiene della persona, pulizia e igiene della casa; **fare la spesa ; preparare e somministrare** i pasti; **sorvegliare e fare compagnia**; **sbrigare** le commissioni necessarie; **Accompagnare** l'anziano e **supportarlo** nelle attività quotidiane che si svolgono all'esterno, nonché nell'accesso ai servizi sanitari, sociali e ricreativi; **disbrigare** eventualmente pratiche amministrative; **accompagnare** l'assistito a visite mediche e simili; **prestare** il primo pronto soccorso in caso di malessere o di caduta o quanto meno assumere comportamenti e iniziative idonei
- Si vanno anche diffondendo iniziative di certificazione delle competenze dei badanti.

L'Accademia del Tempo Libero intende offrire un servizio sociale organizzando per la seconda annualità un corso di formazione finalizzato all'acquisizione o al perfezionamento delle competenze necessarie alla sopradetta figura professionale:

Le iniziative del corso di formazione prevedono:

- La formazione linguistica (corso di lingua italiana, ove occorre);
- la qualificazione dell'attività di assistente familiare/badante (competenze per la cura e l'assistenza alla persona);
- l' avvio di esperienze di sostegno individuale e di piccoli gruppi di corsisti presso strutture a carattere sanitario- assistenziale tramite l'individuazione di TUTOR

Pertanto i moduli avranno i seguenti contenuti:

- 1) **Corso di lingua italiana** (ove necessario) ore 40
 - a) I° livello
 - b) II° livello
- 2) **Legislazione socio-sanitaria** ore 6
 - a) ruolo professionale
 - b) deontologia professionale
 - c) rapporto di lavoro
- 3) **Elementi di geriatria e patologie dell' invecchiamento** ore 12
 - a) l'anziano affetto da demenza senile
 - b) l'anziano affetto da Alzheimer
 - c) l'anziano affetto da depressione
 - d) l'anziano con deficit cognitivo
 - e) l'anziano affetto da morbo di Parkinson
 - f) l'anziano con patologie dermatologiche
 - g) l'anziano con malattie dismetaboliche
- 4) **Primo soccorso** ore 12
 - a) imparare a distinguere le situazioni di emergenza dalle situazioni di urgenza
 - b) sapere:
 - cosa si deve fare , cosa non fare e a chi rivolgersi
 - praticare la disinfezione e il bendaggio di una ferita lieve
 - fare il massaggio cardiaco
 - come intervenire in caso di soffocamento
 - eseguire una iniezione intramuscolo
 - misurare la glicemia e iniettare l'insulina
 - misurare la pressione sanguigna
- 5) **Comunicazione e gestione delle relazioni con l'assistito e con i familiari** ore 3
- 6) **Igiene personale** ore 9
 - a) Igiene nella vasca da bagno
 - b) Igiene nella doccia
 - c) Bagno a letto
 - d) Igiene dei presidi
 - e) scelta dei prodotti adatti
 - f) cambio della biancheria
 - g) Areazioni degli ambienti
 - h) Prevenzione delle cadute
 - l) Prevenzione di altre fonti di rischio per l'anziano
 - m) tecniche e presidi per l'igiene dei disabili
- 7) **Gestione e igiene degli ambienti domestici** ore 3
 - a) disposizione dei mobili

- b) uso di detersivi non nocivi
- c) abolizione delle cause di rischio cadute

8) Mobilizzazione

ore 6

- a) pratica di semplici esercizi di mobilizzazione attiva e passiva per l'anziano con problemi di deambulazione o affetto da altre patologie invalidanti

9) Alimentazione

ore 9

- a) dell'anziano in genere
- b) in determinate patologie
- c) somministrazione pasti

10) Tirocinio

ore 20

TOTALE ORE 120

L'attività di docenza per tutte le sopradette discipline sarà svolta da personale specializzato volontario

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Chi può partecipare:

Cittadini italiani e cittadini stranieri regolari e maggiorenni.

Partecipazione:

La partecipazione al corso è gratuita.

L'inizio del corso è previsto per gennaio 2016 e durerà sino a novembre.2016

Durata:

Saranno svolte 100 ore di formazione in aula e 20 di tirocinio suddivise in una lezione settimanale da 3 - 4 ore ciascuna.

Sede del corso:

Le lezioni si svolgeranno presso l'Auditorium U.Zanotti Bianco – Cipresseto via G. Melacrino 34 Reggio Calabria

Data di inizio e orari:

Le lezioni si svolgeranno il giovedì pomeriggio dalle ore 14,45 alle 17,45.

Modalità d' iscrizione:

Le iscrizioni si raccolgono fino al **13 gennaio 2016** presso la segreteria dell'Accademia del Tempo Libero il mercoledì e il sabato dalle ore 16,45 alle 18,00

Contestualmente alla domanda è richiesto il pagamento di € 10,00, una tantum, per la fornitura del materiale didattico.

Attestato :

Alla fine del corso saranno certificate le competenze acquisite

RICHIESTA DI ISCRIZIONE AL CORSO DI FORMAZIONE PER BADANTI

Il/la sottoscritto/a

nato/a a _____ prov. (____) il _____

abitante a _____ CAP _____

via _____ Tel. ____/_____

Posizione lavorativa _____

fa domanda di iscrizione al corso di formazione per badanti 2016 - seconda edizione

Firma

Lì _____, _____ (data)

NOTE

Una volta compilata inviare la scheda di iscrizione via mail all'indirizzo : Info@accademiadeltempolibero.it oppure consegnarla personalmente in segreteria all'indirizzo dell'Accademia del Tempo Libero via G. Melacrino 34 R.C. **entro il 15.01.2016**

Corso di formazione per Assistenti familiari /Badanti

Programma formativo

MODULI

1. <u>Corso di lingua italiana</u> (ove necessario) a) I° livello b) II° livello	ore 40
2. <u>Legislazione socio-sanitaria</u> a) ruolo professionale b) deontologia professionale c) rapporto di lavoro	Ore 6
3. <u>Elementi di geriatria e patologie dell' invecchiamento</u> a) l'anziano affetto da demenza senile b) l'anziano affetto da Alzheimer c) l'anziano affetto da depressione d) l'anziano con deficit cognitivo f) l'anziano affetto da morbo di Parkinson g) l'anziano con patologie dermatologiche h) l'anziano con malattie dismetaboliche	Ore 12
4. <u>Primo soccorso</u> a) imparare a distinguere le situazioni di emergenza dalle situazioni di urgenza b) sapere: - cosa si deve fare , cosa non fare e a chi rivolgersi - praticare la disinfezione e il bendaggio di una ferita lieve - fare il massaggio cardiaco - come intervenire in caso di soffocamento - eseguire una iniezione intramuscolo - misurare la glicemia e iniettare l'insulina - misurare la pressione sanguigna	Ore 12
5. <u>Comunicazione e gestione delle relazioni con l'assistito e con i familiari</u>	Ore 3
6. <u>Igiene personale</u> a) Igiene nella vasca da bagno b) Igiene nella doccia c) Bagno a letto d) Igiene dei presidi e) scelta dei prodotti adatti f) cambio della biancheria g) Areazioni degli ambienti h) Prevenzione delle cadute i) Prevenzione di altre fonti di rischio per l'anziano l) tecniche e presidi per l'igiene dei disabili	Ore 9
7. <u>Gestione e igiene degli ambienti domestici</u> a) disposizione dei mobili b) uso di detersivi non nocivi c) abolizione delle cause di rischio cadute	Ore 3
8. <u>Mobilizzazione</u>	Ore 6

- pratica di semplici esercizi di mobilizzazione attiva e passiva per l'anziano con problemi di deambulazione o affetto da altre patologie invalidanti	
<u>9. Alimentazione</u> - dell'anziano in genere - in determinate patologie - preparazione e somministrazione pasti	Ore 9
<u>10. tirocinio</u>	Ore 20